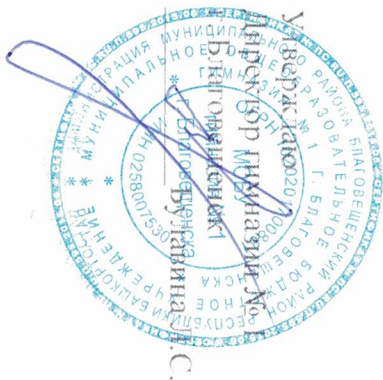




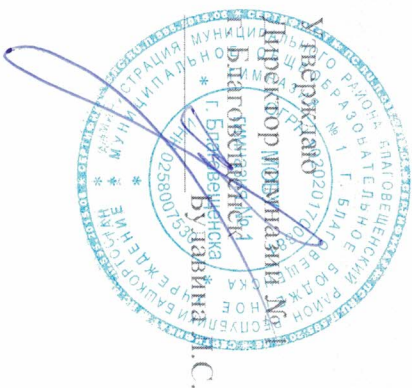
# Дополнительное меню

17.12.2020

четверг

| №<br>реп.            | Присем пиущ, наименование б.пола | Масса<br>порции,<br>грамм | Пищевые<br>вещества (г) |     |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамины (мг) |      |   | Минеральные вещества<br>(мг) |      |      |      |  |
|----------------------|----------------------------------|---------------------------|-------------------------|-----|------|---------------------------------|---------------|------|---|------------------------------|------|------|------|--|
|                      |                                  |                           | Б                       | Ж   | У    |                                 | В1            | С    | А | Са                           | Р    | Мg   | Fe   |  |
| Завтрак – 1-4 классы |                                  |                           |                         |     |      |                                 |               |      |   |                              |      |      |      |  |
|                      | Сок фруктовый                    | 200                       | 1,0                     |     | 18,2 | 76                              | 0,03          | 15   |   | 29                           | 18   | 16   | 4,0  |  |
|                      | Чай витаминизированный           | 200                       |                         |     | 14   | 62                              |               | 2,7  |   | 3,2                          | 1,5  | 0,8  | 0,08 |  |
|                      | Апельсин                         | 1 шт (200)                | 0,9                     | 0,2 | 8,1  | 40                              | 0,06          | 20   |   | 32                           | 22   | 18   | 4,4  |  |
| Итого за прием       |                                  |                           | 1,9                     | 0,2 | 40,3 | 168                             | 0,09          | 37,7 |   | 64,2                         | 41,5 | 34,8 | 8,48 |  |



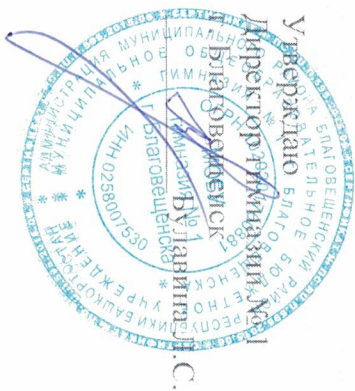


# Дополнительное меню

21.12.2020

ПОНЕДЕЛЬНИК

| №<br>рек.            | Принем пищи, наименование блюда | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) |     |      | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |      |   | Минеральные вещества (мг) |      |      |      |  |
|----------------------|---------------------------------|---------------------|----------------------|-----|------|-------------------------|---------------|------|---|---------------------------|------|------|------|--|
|                      |                                 |                     | Б                    | Ж   | У    |                         | В1            | С    | А | Са                        | Р    | Mg   | Fe   |  |
| Завтрак – 1-4 классы |                                 |                     |                      |     |      |                         |               |      |   |                           |      |      |      |  |
|                      | Сок фруктовый                   | 200                 | 1,0                  |     | 18,2 | 76                      | 0,03          | 15   |   | 29                        | 18   | 16   | 4,0  |  |
|                      | Чай витаминизированный          | 200                 |                      |     | 14   | 62                      |               | 2,7  |   | 3,2                       | 1,5  | 0,8  | 0,08 |  |
|                      | Мандарин                        | 3 шт (200)          | 0,9                  | 0,2 | 8,1  | 40                      | 0,06          | 20   |   | 32                        | 22   | 18   | 4,4  |  |
| Итого за прием       |                                 |                     | 1,9                  | 0,2 | 40,3 | 168                     | 0,09          | 37,7 |   | 64,2                      | 41,5 | 34,8 | 8,48 |  |



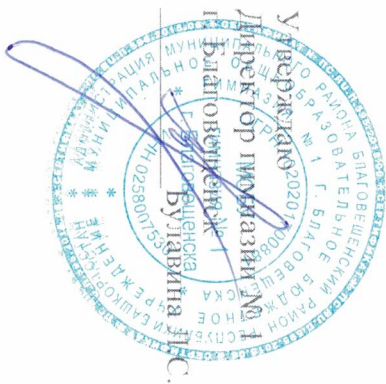
Утверждено  
 Директор ФКУЗ «БСБ»  
 Б.А. Валиев  
 14.12.2020 г.

### Дополнительное меню

22.12.2020

| Вторник              |                                |                           |                         |      |      |                                 |               |       |       |                              |        |       |      |  |
|----------------------|--------------------------------|---------------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|---------------|-------|-------|------------------------------|--------|-------|------|--|
| №<br>реп.            | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции,<br>грамм | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамины (мг) |       |       | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      |  |
|                      |                                |                           | Б                       | Ж    | У    |                                 | В1            | С     | А     | Са                           | Р      | Мg    | Fe   |  |
| Завтрак – 1-4 классы |                                |                           |                         |      |      |                                 |               |       |       |                              |        |       |      |  |
|                      | Сок фруктовый                  | 200                       | 1.0                     |      | 18,2 | 76                              | 0,03          | 15    |       | 29                           | 18     | 16    | 4.0  |  |
|                      | Чай витаминизированный         | 200                       |                         |      | 14   | 62                              |               | 2,7   |       | 3,2                          | 1,5    | 0,8   | 0,08 |  |
|                      | Яблоко                         | 2 шт (300)                | 0,78                    | 0,51 | 30   | 141                             | 0,09          | 30    |       | 48                           | 33     | 27    | 636  |  |
| Итого за прием       |                                |                           | 1,78                    | 0,51 | 62,2 | 279                             | 0,25          | 14,07 | 57,01 | 269,07                       | 357,14 | 64,04 | 5,77 |  |

вторник



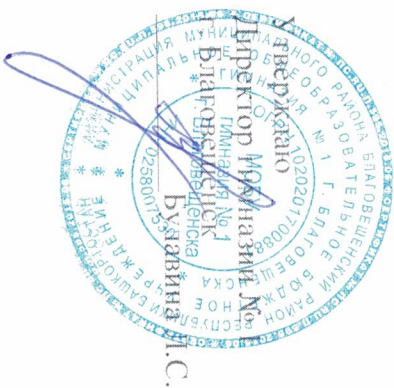
# Дополнительное меню

23.12.2020

| №<br>рек.            | Прием пищи, наименование блюда | Масса<br>порции,<br>грамм | Пищевые<br>вещества (г) |     |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамины (мг) |      |   | Минеральные вещества<br>(мг) |      |      |      |  | среды |
|----------------------|--------------------------------|---------------------------|-------------------------|-----|------|---------------------------------|---------------|------|---|------------------------------|------|------|------|--|-------|
|                      |                                |                           | Б                       | Ж   | У    |                                 | В1            | С    | А | Са                           | Р    | Mg   | Fe   |  |       |
|                      |                                |                           |                         |     |      |                                 |               |      |   |                              |      |      |      |  |       |
| Завтрак – 1-4 классы |                                |                           |                         |     |      |                                 |               |      |   |                              |      |      |      |  |       |
|                      | Сок фруктовый                  | 200                       | 1,0                     |     | 18,2 | 76                              | 0,03          | 15   |   | 29                           | 18   | 16   | 4,0  |  |       |
|                      | Чай витаминизированный         | 200                       |                         |     | 14   | 62                              |               | 2,7  |   | 3,2                          | 1,5  | 0,8  | 0,08 |  |       |
|                      | Йогурт питьевой «Клубника»     | 1 шт (100)                | 0,9                     | 0,2 | 13,0 | 60                              | 0,8           | 11   | 3 | 12                           | 8    | 10   | 2,4  |  |       |
|                      | обогащенный витаминами 3,2 %   |                           |                         |     |      |                                 |               |      |   |                              |      |      |      |  |       |
| Итого за прием       |                                |                           | 1,9                     | 0,2 | 45,2 | 198                             | 0,11          | 28,7 | 3 | 44,2                         | 27,5 | 26,8 | 6,48 |  |       |







# Дополнительное меню

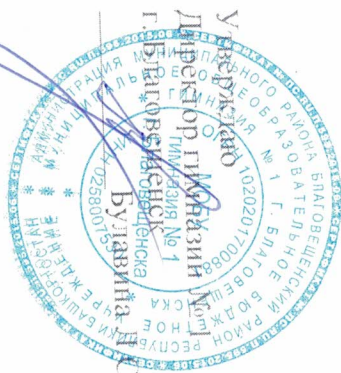
25.12.2020

ПЯТНИЦА

| №<br>п/п.            | Присл. пищи, наименование б.пола | Масса<br>порции,<br>грамм | Пищевые<br>вещества (г) |     |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамины (мг) |      |      | Минеральные вещества<br>(мг) |      |       |      |  |  |
|----------------------|----------------------------------|---------------------------|-------------------------|-----|------|---------------------------------|---------------|------|------|------------------------------|------|-------|------|--|--|
|                      |                                  |                           | Б                       | Ж   | У    |                                 | В1            | С    | А    | Са                           | Р    | Mg    | Fe   |  |  |
| Завтрак – 1-4 классы |                                  |                           |                         |     |      |                                 |               |      |      |                              |      |       |      |  |  |
|                      | Сок фруктовый                    | 200                       | 1,0                     |     | 18,2 | 76                              | 0,03          | 15   |      | 29                           | 18   | 16    | 4,0  |  |  |
|                      | Чай витаминизированный           | 200                       |                         |     | 14   | 62                              |               | 2,7  |      | 3,2                          | 1,5  | 0,8   | 0,08 |  |  |
|                      | Йогурт «Чудо»                    | 1 шт (115)                | 0,85                    | 0,1 | 13,3 | 60                              | 0,81          | 11,2 | 3,01 | 12,2                         | 8,1  | 10,09 | 2,43 |  |  |
| Итого за прием       |                                  |                           | 1,85                    | 0,1 | 45,5 | 198                             | 0,84          | 28,9 | 3,01 | 44,4                         | 27,6 | 26,89 | 6,51 |  |  |





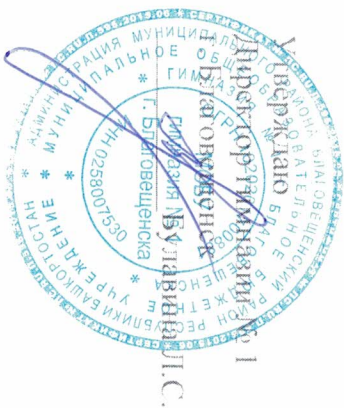


# Дополнительное меню

29.12.2020

Вторник

| №<br>реп.            | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) |     |      | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |      |   | Минеральные вещества (мг) |      |      |      |  |  |
|----------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------|-----|------|-------------------------|---------------|------|---|---------------------------|------|------|------|--|--|
|                      |                                |                     | Б                    | Ж   | У    |                         | В1            | С    | А | Са                        | Р    | Mg   | Fe   |  |  |
| Завтрак – 1-4 классы |                                |                     |                      |     |      |                         |               |      |   |                           |      |      |      |  |  |
|                      | Сок фруктовый                  | 200                 | 1.0                  |     | 18.2 | 76                      | 0,03          | 15   |   | 29                        | 18   | 16   | 4.0  |  |  |
|                      | Чай витаминизированный         | 200                 |                      |     | 14   | 62                      |               | 2,7  |   | 3,2                       | 1,5  | 0,8  | 0,08 |  |  |
|                      | Йогурт питьевой «Груша-Яблоко» | 1 шт (100)          | 0,9                  | 0,2 | 13,0 | 60                      | 0,8           | 11   | 3 | 12                        | 8    | 10   | 2,4  |  |  |
|                      | обогащенный витаминами 3,2 %   |                     | 1,9                  | 0,2 | 45,2 | 198                     | 0,11          | 28,7 | 3 | 44,2                      | 27,5 | 26,8 | 6,48 |  |  |
| Итого за прием       |                                |                     |                      |     |      |                         |               |      |   |                           |      |      |      |  |  |



Дополнительное меню

30.12.2020

срета

| №<br>ред.            | Принем пищи, наименование блюда        | Масса порции, грамм | Пищевые вещества (г) |     |      | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |      |     | Минеральные вещества (мг) |      |      |      |  |
|----------------------|----------------------------------------|---------------------|----------------------|-----|------|-------------------------|---------------|------|-----|---------------------------|------|------|------|--|
|                      |                                        |                     | Б                    | Ж   | У    |                         | В1            | С    | А   | Са                        | Р    | Мg   | Fe   |  |
| Завтрак – 1-4 классы |                                        |                     |                      |     |      |                         |               |      |     |                           |      |      |      |  |
|                      | Сок фруктовый                          | 200                 | 1.0                  |     | 18.2 | 76                      | 0,03          | 15   |     | 29                        | 18   | 16   | 4.0  |  |
|                      | Чай витаминизированный                 | 200                 |                      |     | 14   | 62                      |               | 2,7  |     | 3.2                       | 1.5  | 0,8  | 0,08 |  |
|                      | Смузи «Добрый» питьевое фруктовое пюре | 1 шт (110)          | 0,95                 | 0.2 | 13.1 | 63                      | 0,85          | 11,2 | 3.1 | 12,5                      | 8,3  | 10,2 | 2.41 |  |
| Итого за прием       |                                        |                     | 1,95                 | 0,2 | 45,3 | 201                     | 0,16          | 28,9 | 3.1 | 44,7                      | 27,8 | 27,0 | 6,49 |  |