

## «Вредные привычки.

### Безобидное увлечение или опасная игра?»

Вот уж новый век пришел,  
пора напомнить “крохам”:  
что такое хорошо  
и что такое плохо.

Если мальчик втихаря  
сигарету курит,  
глупость делает он зря,  
здоровье своё губит.



Задумывались ли Вы когда-нибудь над тем, что видят вокруг себя наши дети, на каких примерах они воспитываются. Как правило, родители всеми силами стараются оградить своих малышей от

проблем, существующих в современном обществе. Но сделать это становится все сложнее. Грязь на улицах, аварии на дорогах, бездомные дети, просящие милостыню, агрессивные подростки, распивающие спиртные напитки и другие “болезни” современного общества, к сожалению, стали привычными явлениями нашей жизни. Ежедневно сталкиваясь с этими негативными проявлениями на улице, в общественных местах, а также на экранах телевизоров, наши дети перестают видеть в них нечто из ряда вон выходящее.

Как говорить о наркотиках с детьми, учащимися в начальной школе?

Родителям может показаться, что в 7-8 лет дети слишком малы для таких тем. И все же от подобных бесед есть польза, поскольку:

- *вы можете быть уверены, что дети получают верную информацию (при условии, что вы сами в курсе темы!);*

- *дети узнают, что вы думаете о наркотиках и почему;*
- *если возникнет возможность попробовать какой-то наркотик, то вероятнее всего дети вам об этом расскажут;*
- *если у детей возникнут проблемы, то вероятнее всего они вам о них расскажут.*

**В этом возрасте дети уже кое-что слышали о наркотиках благодаря масс-медиа. Как правило, они еще не оспаривают авторитет родителей и готовы поделиться с вами своими мыслями.**

### **Несколько советов,**

#### **как начать беседу с детьми:**

- *дав ребенку какое-то лекарство или принимая его сами, объясните, что лекарство можно брать только у достойного доверия взрослого, например, своего учителя или семейного врача;*
- *видя по телевизору или в газете историю о наркотиках, воспользуйтесь случаем и начните беседу. Спросите, что ваш ребенок знает о наркотиках, и объясните просто и понятно, почему наркотики могут быть опасны.*

**Зачастую предпочитают пропустить эту тему, доверяя собственному разуму ребенка или же слепо надеясь, что "в нашей семье этого не случится".**

### **Важно знать, что:**

- *для большинства молодых наркотики не являются частью жизни;*
- *большинство молодых, попробовавших запрещенные наркотики, не начинают употреблять их постоянно.*

**Почему молодые вообще начинают употреблять наркотики? Часто причины те же, что и у распивания алкоголя:**

- *им нравится быть "под кайфом";*
- *их друзья употребляют;*
- *любопытство;*
- *наркотики легкодоступны;*
- *наркотики символизируют для молодых мятежность, независимость, нарушение каждодневных правил.*

**Употребление наркотиков всегда рискованно. Опасности, грозящие при употреблении любого наркотика:**

- *никогда нельзя быть уверенным, что именно употребляют;*
- *купленный наркотик никогда не бывает абсолютно чистым, и неизвестно, что в нем намешано;*
- *поскольку истинную крепость наркотика точно не определить, можно ненароком получить передозировку;*
- *в действии наркотика никогда нельзя быть абсолютно уверенным, даже если его уже употребляли ранее;*

*употребление разных наркотиков попеременно может быть крайне опасно, это относится и к случаю, когда наркотики употребляют одновременно с алкоголем*

Некоторые родители избегают любых тем, связанных с наркотиками, или же рассказывают своим детям исключительно шокирующие истории. Но спокойная беседа приносит пользу обеим сторонам. Также важно выслушать мнение и позицию молодых, как бы наивны или глупы они ни казались на первый взгляд.

*Если вы хотите, чтобы в поведении молодых что-то изменилось, то прежде всего придется подумать о своем поведении. Сердясь или теряя самообладание во время беседы, вы не достигнете желаемой цели. Важно до начала разговора продумать, в чем проблема, чья это проблема, и какого изменения поведения вы желаете.*

**Разговор будет легче, если:**

- *вы дадите понять, что прежде всего заботитесь о здоровье, безопасности и самочувствии ребенка;*
- *внимательно выслушаете их мнения и аргументы. Молодые не всегда видят проблемы в употреблении наркотиков. Прежде, чем сделать выводы, следует выяснить, что для них значат наркотики;*
- *вы постараетесь спокойно описать свои чувства - это поможет разъяснить вашу позицию;*
- *вы говорите с ними, а не о них. Не читайте лекции.*

Приведенные здесь советы только общие, потому что каждая семья особенная, и отношения между родителями и детьми индивидуальны.