



Любой человек мечтает о преданной дружбе, о взаимной любви, о хорошей работе, о достатке и славе, о жизни, насыщенной интересными впечатлениями и событиями...

Не всегда наши мечты сбываются.

Иногда это происходит под влиянием обстоятельств, но чаще, из-за собственного поведения.

ПАВ – психоактивные вещества.

Это токсические вещества, способные изменять настроение, поведение и сознание человека, и вызывающие зависимость.

Самые известные ПАВ: алкоголь, табак и наркотики.

П'Е С П

Ты уверен в своих суждениях?

Знаешь ли ты все о ПАВ?

В тесте лишь два верных ответа.

Сделай правильный выбор!

1. Выписываемые врачами наркотические вещества безопасны.
2. Можно стать алкоголиком, употребляя лишь одно пиво.
3. Табак в сигаретах не является наркотиком.
4. Табачный дым не опаснее курения.
5. Люди, употребляющие ПАВ, вредят лишь себе.
6. Наркотики разрешают личные проблемы.
7. В жизни обязательно нужно попробовать все, можно и легкие ПАВ.
8. Зависимость от ПАВ формируется только после их многократного употребления.
9. Человек, употребляющий наркотические вещества и алкоголь всегда нарушает закон
10. Прекратить употреблять ПАВ можно в любой момент.
11. Пиво не приносит вреда.
12. Алкогольную зависимость лечить легко.

Как помочь другу:

НЕ

- Ищи причину в нем самом. Их много.
- Стыди. Это бесполезно.
- Упрекай. Это может быть стимулом дальнейшего употребления ПАВ.
- Вини его в несчастьях близких. Чувство вины ему не поможет.
- опекай слишком.
- Давай денег, жалея его. Они ему будут помогать только при лечении.

ДА:

- Найди веские причины для «завязки».
- Косвенно веди речь о лечении.
- Спасай его не в одиночку.

Преимущества отказа от ПАВ:

***сохраню здоровье**



***сохраню красоту**

***сделаю карьеру**

***сохраню друзей**

***сохраню семью**

и буду счастливым!

Как сказать

- просто сказать «Нет» без объяснений;

**Н
Е
Т**

отказаться и объяснить **причины**

отказа;

предложить «здоровую»

альтернативу;

отказаться и **уйти;**

превратиться в **ПОЧЕМУ**чку;

- продемонстрировать вариант

поведения под названием

«заезженная **пластинка**»

на все уговоры отвечать «Нет», «Не

буду»;

-«**Холодный душ**» - игнорировать

предложение.

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Телефон доверия работает в круглосуточном режиме

Звонок бесплатный с любого телефона

Онлайн-доверие для детей, подростков и их родителей:

help.semia@yandex.ru