



КАРАР

« 14 » декабря 2020 г.

№ 1166

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

« 14 » декабря 2020 г.

**Об утверждении Примерного дополнительного меню для обучающихся
1-4 классов общеобразовательных организаций муниципального района
Благовещенский район Республики Башкортостан на период
с 17 по 30 декабря 2020 года**

В соответствии с требованиями ч.4 ст.37 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основании письма управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан по торговле и защите прав потребителей от 02.12.2020 № 02-00-07/исх-12527-2020 в целях дополнительного обогащения рациона питания обучающихся общеобразовательных организаций витаминами и минералами Администрация Муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Примерное дополнительное меню для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан на период с 17 по 30 декабря 2020 года согласно приложению к настоящему постановлению.
2. Отделу по информационно-аналитической работе Управления организационно-кадровой работы Администрации Муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан разместить настоящее постановление на официальном сайте Муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы Администрации Муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан по социальным вопросам Давлятянова И.Г.

Глава Администрации



О.Е. Голов

УТВЕРЖДЕНО

Приложение

к постановлению Администрации

Муниципального района

Благовещенский район

Республики Башкортостан

от «17» декабря 2020 г. № 1466

**Примерное дополнительное меню для обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций
муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан на период
с 17 по 30 декабря 2020 года**

17.12.2020 четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак – 1-4 классы														
	Сок фруктовый	200	1,0		18,2	76	0,03	15		29	18	16	4,0	
	Чай витаминизированный	200			14	62		2,7		3,2	1,5	0,8	0,08	
	Апельсин	1 шт (200)	0,9	0,2	8,1	40	0,06	20		32	22	18	4,4	
Итого за прием			1,9	0,2	40,3	168	0,09	37,7		64,2	41,5	34,8	8,48	

18.12.2020 пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак – 1-4 классы														
	Сок фруктовый	200	1,0		18,2	76	0,03	15		29	18	16	4,0	
	Чай витаминизированный	200			14	62		2,7		3,2	1,5	0,8	0,08	
	Яблоко	2 шт (300)	0,78	0,51	30	141	0,09	30		48	33	27	636	
Итого за прием			1,78	0,51	62,2	279	0,25	14,07	57,01	269,07	357,14	64,04	5,77	

21.12.2020 понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак – 1-4 классы														
	Сок фруктовый	200	1,0		18,2	76	0,03	15		29	18	16	4,0	
	Чай витаминизированный	200			14	62		2,7		3,2	1,5	0,8	0,08	
	Мандарин	3 шт (200)	0,9	0,2	8,1	40	0,06	20		32	22	18	4,4	
Итого за прием			1,9	0,2	40,3	168	0,09	37,7		64,2	41,5	34,8	8,48	

22.12.2020 вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак – 1-4 классы														
	Сок фруктовый	200	1,0		18,2	76	0,03	15		29	18	16	4,0	
	Чай витаминизированный	200			14	62		2,7		3,2	1,5	0,8	0,08	
	Яблоко	2 шт (300)	0,78	0,51	30	141	0,09	30		48	33	27	636	
Итого за прием			1,78	0,51	62,2	279	0,25	14,07	57,01	269,07	357,14	64,04	5,77	

23.12.2020 среда

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак – 1-4 классы													
	Сок фруктовый	200	1,0		18,2	76	0,03	15		29	18	16	4,0
	Чай витаминизированный	200			14	62		2,7		3,2	1,5	0,8	0,08
	Йогурт питьевой «Клубника» обогащенный витаминами 3,2 %	1 шт (100)	0,9	0,2	13,0	60	0,8	11	3	12	8	10	2,4
Итого за прием			1,9	0,2	45,2	198	0,11	28,7	3	44,2	27,5	26,8	6,48

24.12.2020 четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак – 1-4 классы														
	Сок фруктовый	200	1,0		18,2	76	0,03	15		29	18	16	4,0	
	Чай витаминизированный	200			14	62		2,7		3,2	1,5	0,8	0,08	
	Мандарин	3 шт (200)	0,9	0,2	8,1	40	0,06	20		32	22	18	4,4	
Итого за прием			1,9	0,2	40,3	168	0,09	37,7		64,2	41,5	34,8	8,48	

25.12.2020 пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак – 1-4 классы														
	Сок фруктовый	200	1,0		18,2	76	0,03	15		29	18	16	4,0	
	Чай витаминизированный	200			14	62		2,7		3,2	1,5	0,8	0,08	
	Йогурт «Чудо»	1 шт (115)	0,85	0,1	13,3	60	0,81	11,2	3,01	12,2	8,1	10,09	2,43	
Итого за прием			1,85	0,1	45,5	198	0,84	28,9	3,01	44,4	27,6	26,89	6,51	

28.12.2020 понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак – 1-4 классы													
	Сок фруктовый	200	1,0		18,2	76	0,03	15		29	18	16	4,0
	Чай витаминизированный	200			14	62		2,7		3,2	1,5	0,8	0,08
	Смузи «Добрый» питьевое фруктовое попе	1 шт (110)	0,95	0,2	13,1	63	0,85	11,2	3,1	12,5	8,3	10,2	2,41
Итого за прием			1,95	0,2	45,3	201	0,16	28,9	3,1	44,7	27,8	27,0	6,49

29.12.2020 вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак – 1-4 классы													
	Сок фруктовый	200	1,0		18,2	76	0,03	15		29	18	16	4,0
	Чай витаминизированный	200			14	62		2,7		3,2	1,5	0,8	0,08
	Йогурт питьевой «Груша-Яблоко» обогащенный витаминами 3,2 %	1 шт (100)	0,9	0,2	13,0	60	0,8	11	3	12	8	10	2,4
Итого за прием			1,9	0,2	45,2	198	0,11	28,7	3	44,2	27,5	26,8	6,48

30.12.2020 среда

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак – 1-4 классы														
	Сок фруктовый	200	1,0		18,2	76	0,03	15			29	18	16	4,0
	Чай витаминизированный	200			14	62		2,7			3,2	1,5	0,8	0,08
	Смузи «Добрый» питьевое фруктовое пюре	1 шт (110)	0,95	0,2	13,1	63	0,85	11,2	3,1		12,5	8,3	10,2	2,41
Итого за прием			1,95	0,2	45,3	201	0,16	28,9	3,1		44,7	27,8	27,0	6,49